

**AZIENDA SANITARIA LOCALE**  
**LANCIANO - VASTO - CHIETI**  
 Dipartimento di Prevenzione  
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 Via Marco Polo n.55/a VASTO (CH)

**Menu invernale – Scuola dell’Infanzia Statale - Comune di Celenza sul Trigno A.S. 20011/2012**

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Pasta e legumi (lenticchie) Formaggio arrosto Verdura cotta di stagione Pane - Frutta	Pasta in bianco olio e parmigiano Frittata con patate od omelette al prosciutto e formaggio Carote cotte o crude Pane -Frutta	Pasta e piselli Formaggio (asiago – fontina) Verdura cotta Pane - Frutta	Riso e patate Frittata con verdure di stagione o con prosc. cotto Insalata mista Pane - Frutta
Martedì	Riso in brodo vegetale Hamburger o polpette di vitello Verdura cruda Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Lonza di maiale in umido Insalata mista di stagione Pane -Frutta	Risotto con verdure di stagione o al pomodoro Fuselli o cosce di pollo al forno Insalata mista Pane - Frutta	Pasta con verdure di stagione Scaloppina o cotoletta di petto di pollo o tacchino cotta al forno Verdura cotta Pane - Frutta
Mercoledì	Pasta al ragù di carne bovina Prosciutto cotto o crudo. Verdura cotta di stagione o *Polenta pasticciata e verdura cotta Pane - Frutta	Pasta e legumi (ceci) Mozzarella o ricotta Verdura cotta Pane -Frutta	Pasta al forno Prosciutto cotto e/crudo Verdura cotta Pane - Frutta	Pasta e legumi (fagioli) Formaggio Verdura cotta Pane - Frutta
Giovedì	Minestrone di verdure con pasta Petto di pollo al latte Carote Pane -Frutta	Minestrone di verdure Arrosto o spezzatino di tacchino Purea di patate o patate al forno Pane -Frutta	Pastina in brodo vegetale Involtini di carne di vitello o vitello alla pizzaiola Carote Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitello con piselli o *Polenta con polpettine e piselli Pane -Frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro Pesce (filetti di merluzzo gratinati) Insalata mista (almeno tre varietà) Pane - Frutta	Risotto al sugo di pesce Pesce (Crocchette di pesce: filetti di platessa, uova, patate, prezzemolo e pangrattato per l'impanatura) Insalata mista Pane -Frutta	Pasta al tonno Pesce (Filetti di sogliola) Insalata mista Pane - Frutta	Minestrone di verdure Pesce (trancio di palombo) Patate prezzemolate Pane - Frutta

N.B. Per quanto non riportato in tabella, attenersi alle note nutrizionali allegate, ad integrazione del presente prospetto.  
 Per le grammature, consultare la tabella dietetica allegata. --- \* Consultare il ricettario

Visto di  
 X. S. I. Z. O.  
 X. S. I. Z. O.

